

# もちだより

# 令和2年

# 秋号

発行元・社会福祉法人 隠岐共生学園

介護老人保健施設 もちだの郷 広報委員会

## 就任のご挨拶



もちだの郷 新所長  
佐々木 亮  
(ささき あきら)

師走の候、ご清栄のこととお慶び申しあげます。もちだの郷の運営につきましては、平素より格別のご配慮を賜り、厚くお礼申し上げます。笠木重人前所長に代わり、10月より、もちだの郷所長に就任しました。佐々木亮と申します。私は、長年、脳神経外科、救急診療科に携わった後、5年間リハビリ医として従事して参りました。老健もちだの郷は、医療施設とご家庭との中間施設としてリハビリテーションや、生活訓練を実施するための、医学的・看護的サービスを提供する場となっています。入所サービスだけでなく、ショートステイ、通所・訪問リハビリも併せて展開し、充実したリハビリや介護・看護サービスの提供に努めています。当施設の運営に関しましては、まだ充分に把握できていない部分もありますが、鋭意努力していく所存でありますので、皆様からのご理解、ご支援を頂き

## 直接面会の延期のお知らせ！

新型コロナウイルス感染拡大も一時は収まりつつあったものの、冬季に向かって再び感染拡大の気配が見られています。施設入所されているご利用者様と、ご家族様との直接面会について検討しておりましたが、施設として、いましばらく、“オンライン面会”の継続を決定いたしました。ご利用者様・ご家族様に不自由な思いをさせてしまうこととなりますが、何卒、ご理解・ご協力をお願いいたします。 **オンライン面会について、不慣れな方、よくわからない、という方は、窓口まで、遠慮なくご相談くださいませ！**



おばあちゃん、元気そうだね。



どうしているかしら…

パソコンなんて怖くて触れん！



## 小規模多機能

### 祝ご長寿



ご長寿 まことに、おめでとうございます。

白寿です。

卒寿じゃ！

傘寿よ！

ヤッショ・マカヨ！

ヤッショ・マカ

もちだの郷小規模多機能型居宅介護では、9月23日に敬老会を開催しました。この度は、白寿・卒寿・傘寿の3名の方を他ご利用者・スタッフとでお祝いしました。お祝いにスタッフの花笠音頭を披露しました。

## 通所リハビリ



通所リハビリ 9月は敬老会で白寿と米寿のお祝いを行いました。職員の出し物を鑑賞しながら、風流堂さんの和菓子と抹茶で皆さんホッコリしておられました。10月行事は秋のお楽しみ会と題し、皆さんで一枚の大きな貼り絵を製作しました。完成後は素敵な招きねこが完成しました！11月行事はわくわくデイを行い、巨大クリスマスツリーとリース作りをしました。自分好みの飾り付けをしながら楽しんでおられました。

## デイサービス



デイサービスの活動のご様子です。コロナウイルス感染の影響で、外出レクも自粛しておりますが、例年どおりの畑づくりに収穫祭、疑似買い物レク・フラワーアレンジメント・誕生会など施設内でおこなっています。心身が機能低下しないよう皆様、リハビリに取り組んでおられます。

# 北

ステーション



## 敬老会



# 南

ステーション



# 西

ステーション



上手だの～

白寿のお祝いです！



西ST: 秋の園芸活動のご様子です。晴天の日が続いており、何か出来る事はないか思案し、西STの利用者様と種植え&水やりを行いました。皆様真剣に取り組み、充実した時間を過ごされたと思います。とても満足された表情でした。

### 北ST 介護課合同敬老会

敬老会を全ステーション合同でおこないました。久しぶりに聞く銭太鼓は皆さん大変喜ばれていました。コロナ渦の中、長寿を、一緒にお祝いすることが出来て職員も光栄でした。

南ST コロナウイルス感染の影響で、規模は縮小しましたが、敬老会を行うことが出来ました。今年は外部からのボランティアが呼べなかったので職員が銭太鼓で「真っ赤な太陽」と「きよしのズンドコ節」の2曲を披露しました。利用者の皆様「懐かしいね」「上手だったねー」と喜んでおられました。

## 施設介護課 特殊浴槽をリニューアルしました。



新しい特殊浴槽  
その名も  
"シャワーベツ"



11月に"シャワーベツ"という新しい浴槽が入りました。この特浴は、浴槽の中で、温かい粒水が噴出され全身を温めつつ清潔にする方式です。上下合わせて14カ所・2種類の特種ノズルから噴射されるシャワーはマッサージのような効果があり、血行の促進や新陳代謝の活性化につながります。保温・保湿性が非常に高く、ご利用者からは「身体の芯から温まり、お湯に浸かるより数段気持ちがいい」との声も寄せられています。また、ドーム状の本体内で洗体を行えるので、先洗いや外洗いは不要です。ほとんど裸をさすこともないので、心理的な抵抗も少なく安心して利用できます。

## 職員紹介

もちだの郷に入職した、新しいスタッフをご紹介します。



矢野佳子さん

南STに配属された矢野 佳子です。ご利用者の皆様に安心して過ごして頂けますように一生懸命頑張ります。よろしくお願ひ致します。



中村伽奈さん

6月から西STに来てさせて頂く事になりました。西ステーションだけでなく他のステーションの方とも仲良くさせて頂きたい思っているので、皆さんよろしくお願ひ致します。



濱崎美沙子さん

9月より小規模で働かせて頂いております。ご利用者様が笑顔で過ごして頂けるように頑張ります。よろしくお願ひ致します。

## もちだの郷 広報委員会より一言

日に日に、秋が深まる季節となり、例年なら、皆と、"がやがや"と鍋でも囲みたくありませんが、"3密"を避ける今年は、それも気が引けます。日増しに寒さが身にしみるようになりましたが、今年はインフルエンザだけでなく、コロナも心配なので体調管理には本当に気がつかれますね。感染症などにならない為、予防策をしっかりと、この冬を乗り切りましょう。

